

6TH INTERNATIONAL TENDON SYMPOSIUM

JUEVES 9 DE NOVIEMBRE

08:00h - 08:30h - CONFERENCE / PRECONFERENCE
08:30h - 09:00h - WORKSHOP AND CONFERENCE
REGISTRATION

Lower Limb. Is it REALLY Achilles tendinopathy? Jill Cook
09:00h - 11:00h - WORKSHOP GROUP A (ROOM 1)
11:00h - 11:30h - BREAK
11:30h - 13:30h - WORKSHOP GROUP B (ROOM 1)

Upper Limb. Key assessment and management tips for upper limb tendinopathy. Tania Pizzari
09:00h - 11:00h - WORKSHOP GROUP A (ROOM 2)
11:00h - 11:30h - BREAK
11:30h - 13:30h - WORKSHOP GROUP B (ROOM 2)

14:00h - 15:00h - CONFERENCE REGISTRATION
15:00h - 15:10h - WELCOME AND OPENING ADDRESS

15:10h - 16:10h - KEYNOTE. HANGERS ON TENDON AND
ENTHESIS
Dennis McGonagle. University of Leeds

16:10h - 16:20h - MINI BREAK
14:20h - 17:00h - ORAL COMMUNICATIONS
17:00h - 17:10h - REFRESHMENTS
17:10h - 17:40h - ORAL COMMUNICATIONS

17:40h - 18:00h - POSTER PITCH

18:00h - 19:00h - KEYNOTE
Tendinopathy: An injury or disease? Karin Silbernagel.
University of Delaware

19:30 h - 20:30 h - CONFERENCE DRINKS

VIERNES 10 DE NOVIEMBRE

9:30h - 10:20h - KEYNOTE
The diverse roles of the interfascicular matrix in tendon health, ageing and disease. Dr. Chavaunne Thorpe. Royal
Veterinary College

10:20h - 10:30h - MINI BREAK
10:30h - 11:10h - ORAL COMMUNICATIONS
11:10h - 11:30h - REFRESHMENTS

11:30h - 12:10h - KEYNOTE (TBC)
Tania Pizzari. La Trobe University

12:10h - 12:20h - MINI BREAK
12:20h - 13:00h - ORAL COMMUNICATIONS

13:00h - 13:30h - POSTER PITCH II

13:30h - 14:30h - LUNCH

14:30h - 15:30h - KEYNOTE.
Lower limb. Robert-Jan de Vos (Management of Achilles
tendinopathy). Erasmus University

15:30h - 15:40h - MINI BREAK

15:30h - 16:00h - SYMPOSIA I
**Interpreting patient-reported outcomes and
movement-evoked pain to guide management of achilles
tendinopathy**

16:00h - 16:10h - MINI BREAK
16:10h - 16:50h - ORAL COMMUNICATIONS
16:50h - 17:00h - MINI BREAK
17:00h - 17:40h - CONSENSUS UPDATES
17:40h - 17:50h - MINI BREAK

17:50h - 18:50h - KEYNOTE
Rehabilitation: Evidence, tips and future directions. Dr. Igor
Sancho Amundarain. PT. PhD. Lecturer

21:00 h - CONFERENCE GALA DINNER

SÁBADO 11 DE NOVIEMBRE

09:10h - 09:40h - SYMPOSIA II
**Core outcome set - Gluteal tendinopathy - A delphi study:
results, possibilities and plans.**

09:40h - 10:20h - ORAL COMMUNICATIONS
10:20h - 10:30h - MINI BREAK
10:30h - 11:10h - ORAL COMMUNICATIONS
11:10h - 11:30h - REFRESHMENTS

11:30h - 12:00h - SYMPOSIA III
**Developing stakeholder-informed for achilles and rotator cuff
tendinopathy**

12:00h - 13:00h - KEYNOTE
Sex, drugs and lifestyle; food for thought for tendoholics! Hans
Zwerver. University of Groningen

13:00h - 13:20h - AWARDS
13:20h - 13:30h - CLOSING REMARK
13:30h - MEETING CONCLUDES



FISIOTERAPIA³

Tres eventos, una profesión.



FISIOTERAPIA³

• V Jornada Internacional de Fisioterapia del ICOFCV:
Fisioterapia Oncológica (V JIF)
• 6th International Tendon Symposium (ISTS)
• Matinal de Estudiantes de Fisioterapia (MEF)

Del 9 al 11 de Noviembre de 2023



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

MATINAL DE ESTUDIANTES DE FISIOTERAPIA

VIERNES 10 DE NOVIEMBRE

09:00 h - 09:15 h - **PRESENTACIÓN**

El decano del ICOFCV, Josep Benítez, dará la bienvenida e inaugurará el Matinal.

09:15 h - 09:30 h - **SORTEO ORDEN DE PRESENTACIÓN DEFENSAS DE LOS TRABAJOS FIN DE GRADO (TFG)**

Se realizará el sorteo para establecer el orden de presentación de las defensas de los Trabajos de Fin de Grado (TFG).

09:30 h - 10:45 h - **DEFENSAS TFG** - Cada una de las defensas TFG tendrá una duración de 10 minutos.

DEFENSA TFG

- «Efectividad de un protocolo de Diatermia y Ejercicio Terapéutico en mujeres con diástasis abdominal posparto. Ensayo controlado aleatorizado» Alejandro Luis Franco Gómez. Universidad de Valencia.

- «Efectos del BFR sobre la masa muscular y la fuerza de los flexo- extensores de rodilla en sujetos sometidos o candidatos a una reconstrucción del ligamento cruzado anterior. Umbrella review» Álvaro Sebastián Calderón Avella. Universidad Católica de Valencia.

- «Disfunciones genitourinarias en cáncer de mama: revisión sistemática». Amparo Pomares Bernabeu. Universidad Cardenal Herrera CEU de Elche.

- «Exploración de valores de referencia de movilidad y rendimiento del miembro superior en jugadores de pádel. Estudio observacional transversal piloto». Jorge Martínez Sánchez Universidad Miguel Hernández de Elche.

- «Análisis comparativo de los beneficios del ejercicio terapéutico frente a otros tratamientos en la depresión y ansiedad en niños y adolescentes». Clotilde Hourquebie y Maëlle Thomas. Universidad Europea de Valencia.

- «Efectos de la Estimulación Nerviosa Eléctrica Transcutánea como método analgésico durante el parto» Sofía Martínez Engra. Universidad Cardenal Herrera CEU de Alfara del Patriarca, Valencia.

11:00 h - 11:15 h **PREGUNTAS**
11:15 h - 11:45 h **PAUSA CAFÉ**

11:45h - 12:15h - **1ª PONENCIA**

“Valoración de un /a paciente con tendinopatía de Aquiles en primera sesión” Igor Sancho Amundarain.

12:15h - 13:00h - **2ª PONENCIA**

“10 tips para elaborar un programa de ejercicio terapéutico en un niño o adolescente con cáncer” Araceli Gosende Vicente y Rubén Menéndez Fernández.

13:00h - 13:30h - **3ª PONENCIA**

“Dolor y ejercicio terapéutico: ¿Café para todos?” Arturo Such Sanz.

13:30h **PREGUNTAS**

13:45h **ENTREGA DE PREMIOS Y CLAUSURA**

V JORNADA INTERNACIONAL DE FISIOTERAPIA DEL ICOFCV. FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA.

VIERNES 10 DE NOVIEMBRE

15:30h - 17:30h - **1er TURNO** | 18:00h-20:00h - **2do TURNO DE TALLERES PRE-JORNADA**

5 talleres simultáneos. Cada inscrito podrá asistir a 1 taller por turno.

I. “*Linfedema, casos clínicos*” Blanca Pardo Sievers/Elisa Bañuls Sendra.

II. “*Ante el cáncer, muévete: ejercicio terapéutico para todas las edades*”. Denys Santa Marina Oudheusden / Raquel Sebío García.

III. “*Masaje Oncológico: Conceptos básicos y aplicación práctica*” Remedio Ruiz Miñarro / Yolanda Robledo do Nascimento.

IV. “*Abordaje del dolor en el paciente de cáncer de cabeza y cuello. Cómo mejorar la calidad de vida del paciente de cabeza y cuello*” Marta Gómez Nicolás.

V “*Prehab to rehab in cancer management. Pre y rehabilitación en la gestión del cáncer.*” Catherine Granger.

SÁBADO 11 DE NOVIEMBRE

9:15 h - 9:30 h - **PRESENTACIÓN**

9:30 h-10:00h - **1ª PONENCIA**

“Gestión de Fisioterapia del paciente con cáncer de pulmón; foco en ejercicio terapéutico”. Catherine Granger.

10:00h - 10:30h - **2ª PONENCIA**

“¿Por qué el ejercicio físico es el eje central de tratamiento de fisioterapia en personas con cáncer durante todas las etapas de la enfermedad?” Irene Cantarero Villanueva.

10:30h - 11:00h - **3ª PONENCIA**

“Perspectivas globales sobre el cáncer infantil y la rehabilitación” Abu Sidhanee.

11:00h - 11:15h - **PREGUNTAS**

11:15 h -11:45 h - **PAUSA CAFÉ**

11:45 h - 12:15 h - **4ª PONENCIA**

“Fisioterapia en las secuelas vasculares tras los tratamientos de cáncer de mama. ¿Qué hay de nuevo? ” María Torres Lacomba.

12:15h - 12:45h - **5ª PONENCIA**

“Abordaje activo del dolor persistente en el paciente oncológico: Es Fisioterapia ” Cristina Roldán Jiménez.

12:45h - 13:15h - **6ª PONENCIA**

“Pre-habilitación y Rehabilitación de la Incontinencia Urinaria tras Prostatectomía Radical ” Alicia Palop Moscardó.

13:15h - 13:30h - **PREGUNTAS**
13:30h - 15:30h - **COMIDA**

15:30h - 17:30h - **1ª MESA REDONDA: PREHABILITACIÓN**

Moderadora: Raquel Sebío García.

• “*Equipo de remo, mujeres post-cáncer de mama*”. – María del Rosario Asensio García. Remavida.

• “*Fisioterapia en el Peri-operatorio de Cáncer de Mama*”. Angela Río.

• “*Papel de la Fisioterapia en el Tratamiento del Cáncer de Mama*”. Elisa Bañuls.

• “*Ejercicio en cáncer de mama*”. Cristina Roldan.

17:30h -18:00h - **PAUSA CAFÉ.**

18:00h - 20:00h - **2ª MESA REDONDA: EJERCICIO PREVENCIÓN Y TERAPIA EN LA FISIOTERAPIA**

Moderador: Juan José Limonchi Viúdez.

• “*Impacto del cáncer pediátrico sobre la funcionalidad y la discapacidad*”. Borja Recuenco.

• “*Disfunciones de suelo pélvico en procesos oncológicos femeninos. ¿Qué puede hacer la Fisioterapia?*”. María Torres.

• “*Masaje en procesos oncológicos*”. Yolanda Robledo.

• “*Fatiga relacionada con el cáncer y ejercicio terapéutico: por qué, cuándo y cómo*”. Virginia Prieto.

• “*El papel de la fisioterapia en la atención oncológica – (Position Paper of the Cancer WG of the Europe Region of World Physiotherapy)*”. Miguel Pérez Navarro.

20:00h - **CLAUSURA.**

PATROCINADORES



BE MER GROUP



Sabadell Professional



FISIOTERAPIA³

Tres eventos, una profesión.



FISIOTERAPIA³
• V Jornada Internacional de Fisioterapia del ICOFCV:
Fisioterapia Oncológica (V JIF)
• 8th International Tendon Symposium (ISTS)
• Matinal de Estudiantes de Fisioterapia (MEF)
Del 9 al 11 de Noviembre de 2023



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA